

Nimi: \_\_\_\_\_ Osoite: \_\_\_\_\_

Postinumero ja -toimipaikka: \_\_\_\_\_

Heinäkuun 2012 kuntoilut							
Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
26							
27							
28							
29							
30							
31							

Elokuun 2012 kuntoilut							
Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
31							
32							
33							
34							
35							

Syyskuun 2012 kuntoilut							
Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
35							
36							
37							
38							
39							

Heinäkuu yhteensä	
Elokuu yhteensä	
Syyskuu yhteensä	
<b>Suoritukset yhteensä</b>	

ME = Melonta  
 LU = Luistelu  
 RU = Rullaluistelu  
 HY = Hyötyliikunta  
 HÖ = Hölkkä  
 KU = Kuntosali  
 HI = Hiihto

PY = Pyöräily  
 KÄ = Kävely  
 SA = Sauvakävely  
 UI = Uinti  
 VE = Vesijuoksu  
 SU = Suunnistus

Turun Latu Ry  
 maksaa  
 postimaksun

Turun Latu Ry  
 Vastauslähetys  
 Sopimus 500 6655  
 20003 Turku